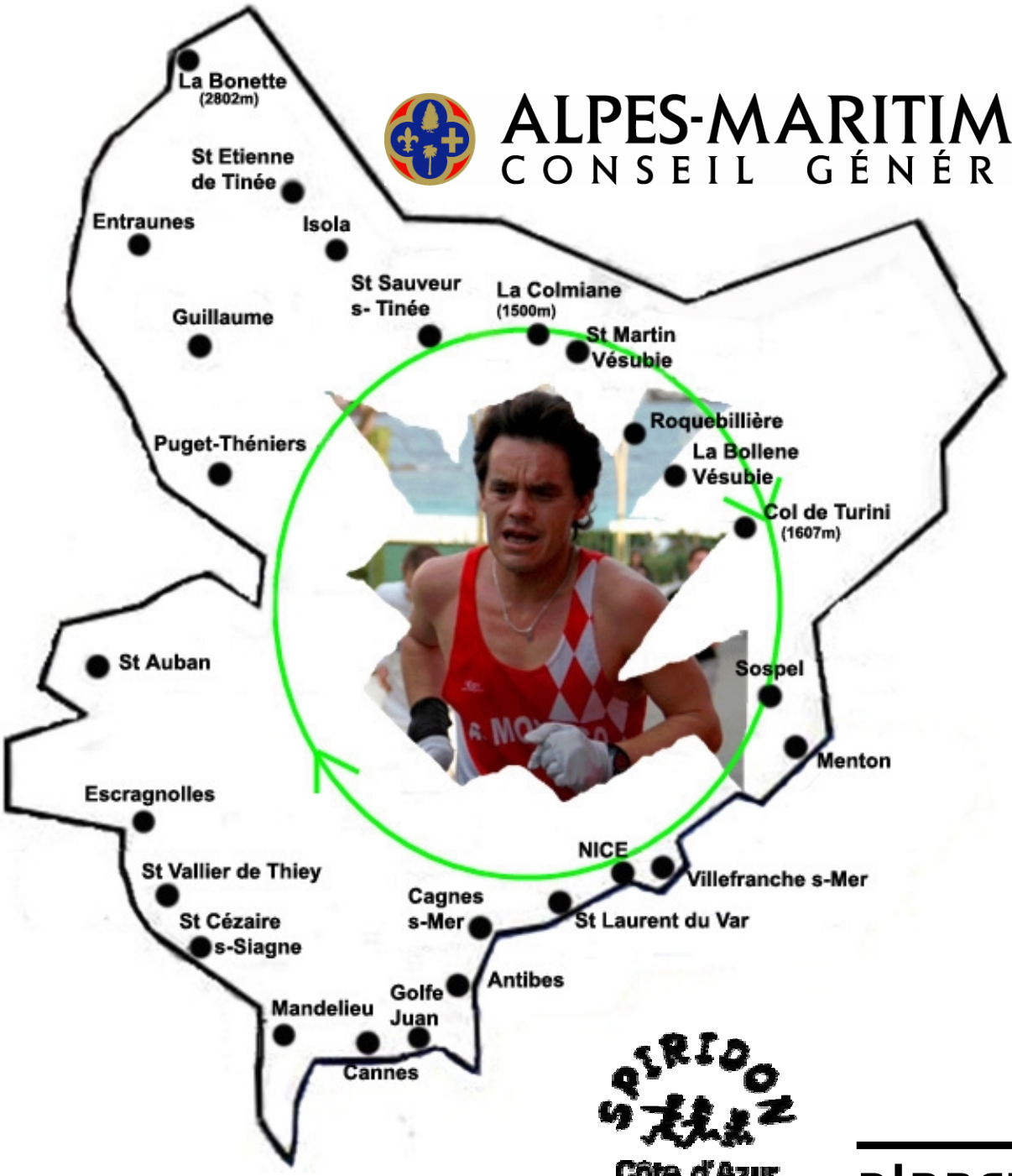
Alpes-Maritimes Running Tour

24 au 29 septembre 2007

DOSSIER DE PRESSE



ALPES-MARITIMES
CONSEIL GÉNÉRAL

Côte d'Azur

planet jogging

Thierry KERHORNOU - « La Bastière » - 10 chemin Villamont - 06110 LE CANNET
Tel : 0 662 665 601 **email : thierry@kerhornou.com**
www.kerhornou.com

TELEVISIONS :

- 23 septembre 2007 : FRANCE3 COTE D'AZUR – interview plateau durant le journal du soir
- 24 septembre 2007 : FRANCE3 NICE – reportage du départ durant le journal du soir
- 29 septembre 2007 : FRANCE3 COTE D'AZUR – reportage de l'arrivée en ouverture du journal du soir

RADIOS :

- 09 septembre 2007 : interview Radio AZUR
- 24 septembre 2007 : interview France BLEUE Côte d'Azur
- 25 septembre 2007 : direct France BLEUE Côte d'Azur
- 26 septembre 2007 : direct France BLEUE Côte d'Azur
- 01 octobre 2007 : interview Radio AZUR

nice-matin
0,85 € - Italie : 1,20 € - N° 21746 www.nicematin.fr mardi 9 octobre 2007

tour des Alpes-Maritimes

Périple pédestre accompli

Pari réussi pour le Cannettan Thierry Kerhornou qui a bouclé en courant les 463 km en continu du Tour des Alpes-Maritimes en 4 jours, 20 heures et 34minutes avec départ et arrivée gare de Nice.

En passant notamment par Cannes, Grasse, Saint-Auban, Puget-Théniers, La Colmiane, le col du Turini, Menton.

Un périple qui n'a pas été facile pour le Breton. *« J'ai rencontré tous les temps, neige, pluie, grêle, vent glacial, soleil tandis que les écarts de températures furent importants car ils se sont situés entre 30 degrés et moins 20. »* Avec des moments plus pénibles que d'autres. *« Comme les sept kilomètres courus entre Puget-Théniers et Entrevaux car il pleuvait, la place pour courir était étroite et les voitures m'aspergeaient d'eau. Où le fait d'être bloqué à Guillaumes où j'ai été dans l'obligation de changer mon parcours en passant par Valberg, Beuil et Saint-Sauveur-sur-Tinée avant de rejoindre l'itinéraire prévu. »*

Thierry Kerhornou lors de son passage nocturne plage du Midi à Cannes. (Photo G. M.)

Et des enseignements à tirer pour un proche avenir.

« Dans des conditions difficiles, j'ai appris à gérer mes efforts, à connaître les besoins au niveau de l'encadrement et surtout la mise en confiance pour le tour de France par le bord de mer et les frontières que je vais effectuer en mars prochain. »

Avec au programme la bagatelle de 6200 km pour 85 jours d'efforts.

GILLES MASSÉ

nice littoral
nice-matin
1,10 € - Italie : 1,20 € - N° 21737 www.nicematin.fr dimanche 30 septembre 2007

course à pied

Le « coureur de l'extrême » a réussi son pari

Il était 11 heures 30, hier matin, lorsque Thierry Kerhornou a rallié le théâtre de Verdure, à Nice. Après cinq jours de course à pied, l'ingénieur-informaticien de 42 ans est arrivé au bout de son aventure (voir nos précédentes éditions). Son périple de 420 kilomètres autour du département s'est achevé dans la douleur mais dans la convivialité : une petite dizaine de coureurs s'est jointe à lui pour la fin du parcours.

Cinq jours de souffrance, de fatigue, d'imprévus n'ont, semble-t-il, pas atteint le moral du « coureur de l'extrême ». Sa première réaction à l'arrivée en témoigne : « *Je vais peut-être aller en face* », lance-t-il, dans un sourire, en référence à l'impressionnant stand de « Handicap International », de l'autre côté de la Prom. « *Là, tout de suite, je rêve d'un bon bain*, avoue-t-il, épuisé mais lucide. *Je n'ai pas dormi depuis hier soir* (lisez vendredi soir), *il faut rattraper ça.* »

Après 5 jours et 420 kilomètres de course, Thierry Kerhornou a bouclé son tour des Alpes-Maritimes dans la souffrance et dans la joie. (Photo Franck Fernandes)

Congratulé par ses compagnons de voyage, félicité par quelques curieux, Thierry Kerhornou jette un regard nostalgique sur son extraordinaire aventure : « *J'ai vu des paysages d'une beauté incroyable et les gens que j'ai croisés ont été géniaux. Mon plus mauvais souvenir, c'est la fin du parcours, sur la Promenade des Anglais, avec toute cette circulation. Ça a été très dur de finir mais je suis content et fier d'avoir pu montrer qu'on peut courir juste pour le plaisir, sans n'avoir rien à prouver.* »

V. D

nice-matin

1,10 € - Italie : 1,50 € - N° 21736 www.nicematin.fr samedi 29 septembre 2007

Baby Croisette
De la naissance à 12 ans
LIQUIDATION
avant travaux
jusqu'à -70%
Du 1er Octobre au 11 novembre
Réouverture le 1er décembre
29, rue Cdt André - Cannes
04 92 98 14 30

Justice : des rapprochements entre Grasse et Cannes ?

■ Dans le cadre de la réforme de la carte judiciaire, le regroupement des tribunaux d'instance et des conseils des Prud'hommes de Cannes et de Grasse est envisagé. LIRE PAGE 11

Coureur de l'extrême dans le Turini

(Photo Patrice Lapoirie)

■ Courir sans cesse pendant six jours pour faire le tour du département en passant par la montagne. C'est le pari qu'est en train de réussir Thierry Kerhornou, un habitant du Cannet. LIRE PAGE 3

Cannes
Le palais des sports de Picaud sera détruit p 9

A.-M.
500 défibrillateurs pour sauver des vies p 2

Alain Duhamel
Les débuts internationaux de Nicolas Sarkozy p 22

Décès
René Desmaison : figure historique de l'alpinisme p 25

Sommaire

- Côte d'Azur ..... p 2 à 8
- Votre ville ..... p 9 à 19
- Carnet/Côte d'Azur ..... p 20 et 21
- France et Monde ..... p 22 à 27
- Bourse ..... p 28
- Sports ..... p 29 à 41
- Hippisme ..... p 42 et 43
- Annonces ..... p 44 à 55
- Votre Vie ..... p 56
- Nautisme/Auto moto ..... p 57 et 58
- Jeux ..... p 60
- Météo ..... p 61
- Télé ..... p 62 et 63

LE BILLET DE Philippe Bouvard

Beaucoup de bionheur !

Saluons l'apparition chez nous du « mariage bio » destiné à unir un couple pour le meilleur en préservant la planète du pire. A l'aide d'ingrédients aussi efficaces contre les tsunamis que la robe de mariée en fibres de bananier, le remplacement sur le buffet des saucisses cocktails par des petites carottes et le transport nuptial en calèche. On souhaite beaucoup de bionheur aux tourtereaux qui vont tenter d'assainir notre vieille cage en répondant à ces questions : comment déclarer sa flamme sans produire de gaz carbonique ? A quelle profondeur enterrer sa vie de garçon ? Sera-t-il possible, après la cérémonie, de servir la couronne de fleurs d'orangers en tisane ? Enfin parviendra-t-on à persuader le beau-père de chanter au dessert à bouche fermée afin de ne pas ajouter à la pollution générale ?

20649 0929 1,10 €
NICE-MATIN - Tél : 04 93 18 28 28

course à pied

Le tour du département aux limites de la résistance

Mais jusqu'où ira Thierry Kerhornou pour montrer les limites de la résistance humaine et assouvir sa passion pour la course à pied ? A cette question, il est bien le seul à pouvoir y répondre un jour. Mais il a déjà une petite idée derrière la tête : faire le tour de France en courant en continu pendant 85 jours sur un itinéraire routier de 6 200 km !

Un exploit que cet athlète Cannetan de 42 ans, ingénieur informaticien prépare depuis un an et demi en parcourant tous les matins trente kilomètres avant d'aller à son travail. Actuellement, il peaufine cette préparation sur un circuit de 463 km autour du département.

Parti lundi de Nice vers 15 heures il avait déjà couvert, hier soir, les quatre cinquièmes de la distance en passant par Cannes, Tanneron, Saint-Vallier-de-Thiey, Escragnolles, Guillaumes, le col de Saint-Raphaël, Valberg, le col de la Couillole, Saint Sauveur-sur-Tinée, La Colmiane et Saint-Martin-Vésubie.

Courts repos fractionnés

Un parcours interrompu de temps à autre par de courtes périodes de repos fractionné. Un long trajet qui n'a rien d'une promenade touristique.

« J'ai pris un coup au moral jeudi à l'annonce de la fermeture des cols de La Cayolle et de La Bonette et en apprenant que Valberg était aussi sous la neige. Finalement, j'ai quand même pu passer par Valberg et le col de La Couillole sous une pluie de neige fondue. »

Une étape difficile loin des délicieux souvenirs enregistrés la veille sous la pleine lune dans les gorges de Dalluis. *« C'était magique. Je pouvais courir sans lampe frontale en regardant les étoiles et en écoutant le brame des cerfs. »*

« L'autre passage difficile, c'était sur la route à grande circulation entre Puget-Théniers et Entraunes, quand j'étais sous la pluie et que les camions me frôlaient en m'aspergeant d'eau.

Hier soir, après avoir relié Roquebillière au col de Turini en moins de deux heures, Thierry s'accordait un cours repos et une séance de massage dans le camping conduit par son amie Martine qui le suit depuis le début de cette aventure. Vers dix heures, il devait reprendre sa course folle en direction de Nice qu'il compte atteindre ce matin vers 10 heures.

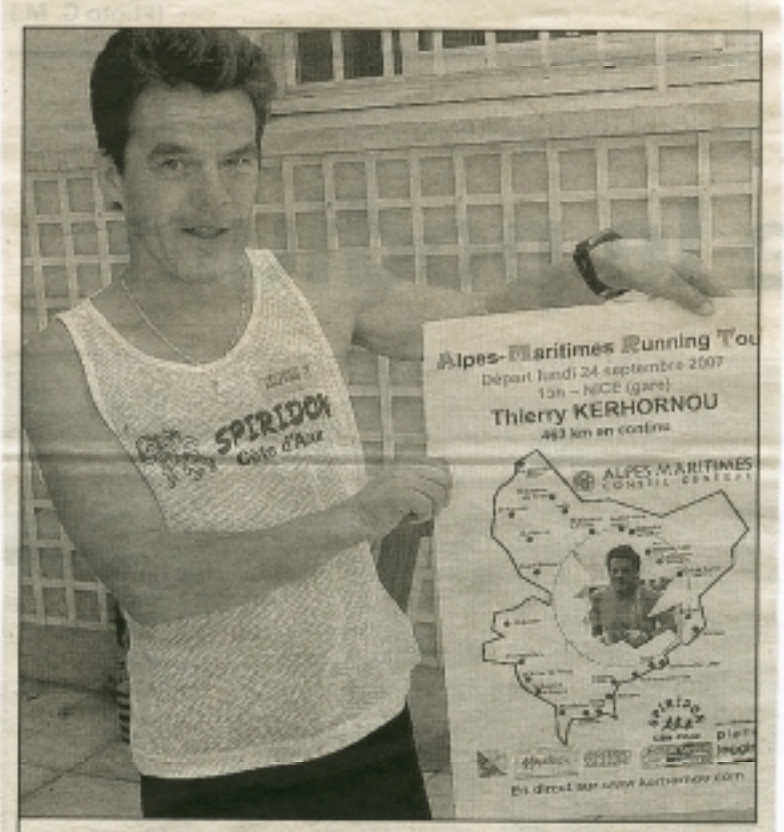
PHILIPPE CATUOGNO

Le Cannetan Thierry Kerhornou arrivera, en principe, ce matin à Nice, après avoir bouclé les quatre cinquièmes de son tour des Alpes-Maritimes. (Photo Patrice Lapoirie)

nice-matin
samedi 22 septembre 2007

course à pied

463 km au menu



Thierry Kerhornou devrait passer à Cannes lundi à 20 heures devant la mairie. (Photo G. M.)

Originaire de Bretagne mais résidant depuis plusieurs années au Cannet, Thierry Kerhornou *« aime courir, hors stades, pour découvrir villages et régions afin d'être en forme et faire le vide dans sa tête. »*

Dans cette optique et afin de préparer le tour de France par le bord de mer et les frontières (départ mars 2008 pour 6 200 km et 85 jours), le Breton a décidé de réaliser le tour des Alpes-Maritimes en courant.

Avec comme objectif de l'effectuer en moins de cent heures.

Le sociétaire de l'AS Monaco et du Spiridon Côte d'Azur prendra le départ lundi à la gare de Nice puis Cannes, Saint-Vallier, Puget-Théniers, Entraunes, La Bonette, Isola, La Colmiane, le col du Turini, Sospel, Menton et Nice soit 463 km au menu. **G. M.**